

INHALT

EINE NEUE SICHT

Einleitung: DIE SEHNSUCHT SUCHT	11
Unser aller Ausgangssituation ist dieselbe	11
Worum geht es genau?	12
Grundlos glücklich mit einer neuen Sicht.....	13
Ändere deine Sicht und alles ist gut	14
Alles sortiert sich neu	15
Wie gehen wir vor?	16
PS:	16

DIE THEORIE

Kapitel 1: EIN KURS IN WUNDERN	19
Achtung: Knotengefahr!	19
Nicht abschrecken lassen.....	19
Der Kurs aus meiner Sicht.....	20
Ein erster Einblick	21
Wer steckt hinter dem Kurs?	25
Worum geht es genau?	25
Der Kurs sagt: Gott ist.....	26
Liebe hat kein Gegenteil.....	27
Die Welt ist nur ein Traum.....	29
Das Ich und Du des Kurses	29
Zweifel und Ängste	30
Trennung ist nicht möglich.....	31
Gespaltener Geist	32
Bleistift, Radiergummi und weißes Papier	34
Im falschen Film.....	35
Wir sind das Licht	36
Die Wirklichkeit Gottes.....	37
Strahlende Sonne	38
Wie Gott, aber nicht Gott	38
Die Ego-Fallen	40
Erlösung ist garantiert	42
Kurs-Theorie in Etappen	44
Schaubilder.....	45
Ein Überblick	46
Alle Trennungsschritte in einem.....	51
Ego-Kreislauf und Ausweg	59
Schuld ist schneller, als du denkst.....	63
Und wozu das alles?	63
Eine neue Sicht.....	68
Ist die Welt wirklich so furchtbar?	70
Von der abstrakten Theorie zur Alltagspraxis	73
Noch eines vorab.....	76

DIE PRAXIS

Kapitel 2: DER BEOBACHTER.....	79
Wozu beobachten?.....	79
Klingt wunderbar einfach.....	79
Wie funktioniert der Beobachter?.....	80
Geduldig dranbleiben.....	81
Weitere Wege zur Aktivierung des Beobachters.....	82
Akuter Einsatz.....	82
Ein Beispiel für Aggressionen.....	83
Bin ich in Liebe oder Angst?.....	85
Nicht verdrängen – nicht verleugnen.....	86
Trocken-Training.....	89
Wir sind der blaue Himmel.....	90
Wir denken den ganzen Tag.....	91
Den Gedankensumpf beobachten.....	91
Müdigkeit und Stress.....	92
Über nächtliche Träume stolpern.....	92
Wir kennen den Beobachter.....	93
Das Schöne und Gute in uns beobachten.....	93
Wer und wo ist der Beobachter?.....	94
Alles ist ein Prozess.....	95
Ein Extrembeispiel des Beobachtens.....	95
Kapitel 3: DER SPIEGEL	119
Von einem Kleiderhaufen lernen.....	119
Vom Einzelnen zum Allgemeinen.....	120
Nur der Glaube ans Ego steht uns im Weg.....	122
Vom Allgemeinen zum Hintergrund.....	122
Vom Konkreten zum Abstrakten und zurück.....	126
Erst innen, dann außen.....	129
Nicht die Welt verändern, sondern mein Denken über die Welt.....	130
Konsequenz ist angesagt.....	133
Missverständnisse sind lehrreich.....	134
Ausflug in die Psychologie.....	134
Wiederholung prägt sich ein.....	138
Mit dem Spiegel zur Vergebung.....	139
Das berühmte Messer-Beispiel.....	140
Die Kreuzigung Jesus anders gesehen.....	140
Soll ich mich auch kreuzigen lassen?.....	142
Liebe erinnert an Liebe.....	143
Anders als erwartet.....	145
Spiegel spiegeln gnadenlos.....	145
Alle mit ins Boot nehmen.....	148
Wunder über Wunder.....	148
Ein Märchen wird wahr.....	149
Jetzt fehlt nur noch eins.....	149
Kapitel 4: DIE FÜHRUNG.....	151
Heilige Geist – wer oder was?.....	151
„Wozu dient es?“.....	153
Leichtigkeit und Schwere.....	155
Der Weg zum Heiligen Geist.....	156
Die Antwort ist immer Frieden.....	157

Die Reaktion ist ausschlaggebend	160
Die Bereitwilligkeit ist entscheidend.....	161
Freu' dich, wenn sich das Ego wehrt.....	162
Probleme und die wahre Ursache	163
Trennung in Liebe und Verbundenheit.....	166
Führung in Liebe, Frieden und Verbundenheit.....	167
Schein-heilige Führung	167
Entscheidungen aus dem inneren Frieden treffen.....	167
Wir entscheiden uns pausenlos.....	170
Ich weiß nichts – und das ist mein Glück	170
Befreiung vom Urteil.....	178
Das Mittel heißt: Vergebung	181
Die Unterschiede von Positivem Denken, Wünschen und dem Kurs	182
Alles zum Besten nutzen	185
Liebe geht niemals verloren	187
Sisyphus lässt grüßen?.....	189
Wir sind nur von Gott abhängig – zum Glück.....	190
Es gibt immer einen Weg zum inneren Frieden.....	197
Der Heilige Geist ist immer für alle und alles da.....	197
Small Talk leicht gemacht.....	199
Die Führung ist in uns	200
Das Drehbuch ist bereits in allen Varianten geschrieben.....	203
Vergebung reicht in alle Zeitdimensionen.....	206
Nur Erfahrungen überzeugen.....	207

IN ANDEREM LICHT

Kapitel 5: DER KÖRPER.....	213
Der Körper als Projektion des Ego	213
Das Ego-Körper-Dilemma.....	214
Heilung durch Hingabe an den Heiligen Geist	215
Körperliche „Krankheit“ ohne Schmerzen und Leiden	219
Schmerzen ohne Leiden	220
Der Stein im Joggingschuh.....	220
Heilung – neu definiert.....	221
Das Ziel ist innerer Frieden	223
Der Körper ist außen	225
Von der Flugangst	227
Der Körper ist neutral.....	228
Das Ego dient dem Vergessen von Gott	230
„Krankheit“ und Tod des Körpers sind Selbst-Bestrafung	230
„Krankheit“ als Ruf nach Liebe verstehen	233
Alle Ego-Maßnahmen sind nur Magie	233
Sichtweisen verändern sich	239
Der Kurs und der ganzheitliche Ansatz	242
Magie und Angstfreiheit.....	248
Magie als Lernschritt.....	251
Wenn ich Therapeut und Kurs-Schüler bin	253
Ungeheilte und geheilte Heiler	257
Den Körper nicht leugnen	260
Liefern Körperempfindungen Hinweise?	260
Bin ich nach dem körperlichen Tod bei Gott?.....	262
Der Heilige Geist gibt keine Tipps für den Körper und das Welten-Leben.....	263
Was ist mit Lichtnahrung?.....	265

Auf den Punkt gebracht	267
Von Irrungen, Wirrungen und Erkenntnissen	268

Kapitel 6: DIE BEZIEHUNGEN 281

Durch den Beziehungs-Dschungel.....	281
Liebe ist nicht gleich Liebe.....	282
Schöne Worte sind schnell gesagt	284
Sagt die wahre Liebe zu allem „Ja“ und „Amen“?	287
Besondere Beziehungen	287
Ehrlich bis zum letzten Punkt	293
Heilige Beziehungen.....	296
Was Einbrecher wirklich suchen	301
Nicht mit dem Ego auf das Ego des anderen reagieren.....	302
Wir sind alle gleich und jeder ist uns ein Lehrer	303
Beziehungsarbeit à la Kurs	308
Niemand außer mir muss die Kurs-Arbeit machen	311
„Ein Bruder ist alle Brüder“	314
Drei Monate Egotrip-Reise.....	315
Die wahre Liebe vermag schier Unmögliches	319

DIE ERGEBNISSE

Kapitel 7: AUF DER SPUR DES INNEREN FRIEDENS..... 327

Auf Kurs in der Illusion.....	327
Eine Phase nach der anderen	329
Einfach aufmerksam laufen lassen	329
Die Meditation mischt sich ein	330
Zufälle gibt es nicht	332
Innenschau und Entscheidungskraft	333
Das Helfersyndrom verpufft	335
Unerwartete Einflüsse.....	336
Der Fokus ändert sich	337
Von der Lust, Brötchen zu verkaufen	339

Kapitel 8: EINE LIVE-KURS-GESCHICHTE 343

Hilft der Kurs wirklich immer?	343
Die Vorgeschichte	344
Tagebuch	347

Kapitel 9: AUF DEM WEG VOM HASS ZUR LIEBE 405

Prozessnotizen	406
----------------------	-----

Schlussbetrachtungen: DER KURS KURZ, KNAPP UND KNACKIG .. 433

Der Ausgang ist gewiss	433
Fassen wir zusammen.....	434

ANHANG

Erklärungen zu den Zitat- und Textstellenverweisen.....	438
Danke	439